

LA COLONNE CERVICALE EN THÉRAPIE MANUELLE NON STRUCTURELLE

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Identifier les muscles en lésion et savoir différencier la perte de qualité tissulaire (rétraction, spasme accollement).
- Diagnostiquer les pertes de mobilité articulaires.
- Déterminer les territoires sensitifs en rapport avec les racines nerveuses correspondantes.
- Acquérir des techniques articulaires myotensives fonctionnelles neuro périphériques et sous cutanées pour retrouver la mobilité et l'indolence dans les pathologies de la colonne cervicale.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-kinésithérapeutes, ostéopathes, médecins, spécialistes en sport de haut niveau.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné. Connaissance de l'anatomie palpatoire.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours, soit 14 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Jean-Yves VANDEWALLE - Masseur - Kinésithérapeute DE et Ostéopathe DO.

Techniques articulaires myotensives fonctionnelles neuropériphériques et sous cutanées afin de libérer les lésions tissulaires de la colonne cervicale (torticolis NCB et arthrose cervicale), sans faire craquer.

Techniques abordées :

- Techniques articulaires sous occipitales cervicales cervico-dorsales
- Techniques myotensives et fonctionnelles
- Techniques neuro périphériques
- Techniques sous-cutanées.

Contenu de la formation

- **Présentation (30 minutes).**
- **Charnière sous occipitale :**
 - bilan lésionnel (30 minutes)
 - techniques articulaires (30 minutes)
 - myotensives (1 heure 30)
 - fonctionnelles (1 heure 30)
- **Colonne cervicales C3 C6 :**
 - bilan lésionnel (30 minutes)
 - techniques articulaires (30 minutes)
 - myotensives (1 heure 30)
 - fonctionnelles (1 heure 30)
- **Charnière sous occipitale :**
 - bilan lésionnel (30 minutes)
 - techniques articulaires (30 minutes)
 - myotensives (1 heure 30)
 - fonctionnelles (1 heure 30)
- **Crochetage et libération sous-cutanée (1 heure).**
- **Conclusion (30 minutes).**

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES
Tél. : 01 42 22 63 50
www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéo projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation.

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

3) Questionnaire post-formation (1 mois après la formation).

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

