

## Traitement manuel raisonné des tissus mous à visée antalgique et gain d'amplitude

### Facilitation vibratoire posturale

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Acquérir les connaissances et techniques anciennes de traitement manuel.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, médecins.

#### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

#### TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit 21 heures.

#### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur Kinésithérapeute - Ostéopathe DO

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### JOUR 1

- Historique
- Recherches effectuées
- Principes de la technique
- Apprentissage du geste de base
- Application sur la colonne vertébrale
- Application sur la colonne vertébrale cervicale et dorsale
- Application sur la colonne vertébrale lombaire

##### JOUR 2

- Techniques sur le membre inférieur
- Techniques sur le membre supérieur

##### JOUR 3

- Techniques sur la tête et mâchoires
- Techniques sur la face
- Bilan de la formation
- Synthèse de la mise en pratique
- Démonstration par les participants

#### BIBLIOGRAPHIE :

- Anatomie pour le mouvement de Blandine Calais-Germain aux Editions Désiris - déc. 1998
- SOBBOTTA Atlas d'anatomie humaine aux Editions EMI - Oct. 2013
- Physiologie articulaire de I.A. KAPANDJI aux Editions Maloine - 2002
- Atlas d'anatomie humaine de Franck H.NETTER, M.D. aux Editions Maloine - 2015
- Manuel de palpation osseuse et musculaire de Joseph E. Muscolino aux Editions Elsevier - nov. 2010.

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

