

Traitement manuel raisonné des tissus mous à visée antalgique et gain d'amplitude

Le tronc

CONTENU DE LA FORMATION

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Acquérir les connaissances et techniques anciennes de traitement manuel.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit 21 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur Kinésithérapeute - Ostéopathe DO

JOUR 1 : LE BASSIN

- Le bassin
- Le bassin ou la ceinture pelvienne
- Palpation
- L'approche thérapeutique
- L'approche ligamentaire
- L'approche musculaire
- Le carré des lombes (Quadratus Lumborum)
- Approche articulaire du bassin
- Iliaque antérieur correction par la technique de l'arabesque
- Iliaque antérieur correction par la technique de percussion
- Iliaque postérieur correction par la technique de l'arabesque
- Iliaque postérieur correction par la technique de percussion
- Normalisation de l'iliaque en apesanteur
- Correction du sacrum antérieur
- Correction du sacrum postérieur
- Le coccyx
- La technique de friction
- Le contracté relâché
- La colonne lombaire
- Les muscles du tronc vue postérieure
- Test de liberté lombaire
- Le lissage ancestral des muscles érecteurs du rachis
- Le découennage du dos
- Désimbrication L5-S1 en fente
- Désimbrication L5-S1 au drap
- Désimbrication de L5-S1 au sol
- L'étirement lombaire global
- L'étirement lombaire latéral
- Correction lombaire en décubitus dorsal
- Correction en décubitus ventral
- Auto posture lombo-sacrée
- La sciatique latérale

JOUR 2 : LA COLONNE DORSALE

- Mobilisation dorsale globale
- La marche de l'éléphant dorsale
- L'approche articulaire dorsale en rebouterie
- Correction d'une lésion en flexion

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

- Correction d'une lésion en extension
- Correction d'une lésion en rotation
- Normalisation en isométrique
- La lésion dorsale frappée

JOUR 3 : LES CÔTES

- Le trait tiré inter-costal
- Le dentelé postérieur et supérieur
- Le dentelé postérieur et inférieur
- Le dentelé antérieur (Serratus Anterior)
- Correction costale en décubitus ventral
- Correction costale en couple
- Normalisation isométrique de la 1ère côte
- Normalisation de la 1ère côte en technique directe
- Normalisation d'une côte flottante en lésion d'inspiration
- Normalisation d'une côte flottante en lésion d'expiration
- Lésion chondro-sternale et chondro-costale
- La colonne cervicale
- Les scalènes (Scalenus)
- Le relâchement des scalènes
- Traitement général cervical
- Réharmonisation globale en myotensif
- éharmonisation globale de l'occiput, atlas, axis (O.A.A.)
- Le torticolis ou «*cou tordu*»
- Les muscles sous occipitaux
- Chronologie des corrections du «*cou tordu*»

*** Conclusion sur le tronc**

BIBLIOGRAPHIE :

- Anatomie pour le mouvement de Blandine Calais-Germain aux Editions Désiris - déc. 1998
- SOBBOTTA Atlas d'anatomie humaine aux Editions EMI - Oct. 2013
- Physiologie articulaire de I.A. KAPANDJI aux Editions Maloine - 2002
- Atlas d'anatomie humaine de Franck H.NETTER, M.D. aux Editions Maloine - 2015
- Manuel de palpation osseuse et musculaire de Joseph E. Muscolino aux Editions Elsevier - nov. 2010.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

