

## Traitement manuel raisonné des tissus mous à visée antalgique et gain d'amplitude

### Membres supérieurs

#### CONTENU DE LA FORMATION

##### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Acquérir les connaissances et techniques anciennes de traitement manuel.

##### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, médecins.

##### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

##### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

##### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

##### TEMPS DE FORMATION :

3 jours, soit 21 heures.

##### FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Patrick ZANETTI - Masseur Kinésithérapeute - Ostéopathe DO

##### Jour 1 : L'ÉPAULE

- Le complexe ostéo-articulaire de l'épaule
- Palpation ostéo-articulaire
- Muscles de la coiffe des rotateurs
- Les lésions claviculaires
- Les lésions de la tête humérale
- Corrections
- Correction d'une tête humérale antérieure
- Correction d'une lésion de tête humérale en supériorité
- Lésion de la tête humérale en infériorité
- Mobilisation de l'articulation scapulo thoracique
- Décollement de la scapula
- Pompage articulaire de la scapulo humérale
- Le muscle deltoïde (Deltoïdus)
- Crochetage du deltoïde
- Levée d'un spasme destoidien
- Lésion en superposition du faisceau claviculaire deltoïde
- Le parapluie deltoïdien
- Le biceps brachial (Biceps Brachii)
- Le lissage ancestral du biceps
- Crochetage de l'insertion basse du biceps
- Crochetage du court tendon bicipital
- Crochetage du tendon du long biceps
- Le coraco-brachial (Coraco-Brachialis)
- Test du carré des lombes opposé
- Le muscle grand dorsal (Ladissimus)
- Lissage ancestral du grand dorsal
- Libération en pince du grand dorsal
- Le muscle grand rond (Teres Major)

##### Jour 2 : L'ÉPAULE (suite)

- Libération en pince du grand rond
- Le muscle rhomboïde (Rhomboïdus)
- Broyage des rhomboïdes
- Pétrissage des rhomboïdes
- Le muscle angulaire de la scapula (Levator Scapulae)
- Angulaire
- Le muscle sous scapulaire (Subscapularis)
- Malaxage du muscle sous scapulaire

##### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

TÉL. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

- Muscle sous scapulaire
- Étirement du tendon du muscle sous scapulaire
- L'acromioclaviculaire de l'épaule
- Le muscle sus épineux (Supra Spinatus)
- Muscle sus épineux (Supra Spinatus)
- Le muscle sous épineux (Infra Spinatus)
- Muscle sous épineux
- Le muscle triceps brachial (Triceps Brachii)
- Libération en pince du muscle triceps
- Le muscle grand pectoral (Pectoralis Major)
- Étirement en pince du grand pectoral
- Le muscle petit pectoral (Pectoralis Minor)
- Libération du petit pectoral
- Le muscle sous clavier (Subclavius)
- Libération du sous clavier
- Le muscle trapèze (Trapézus)
- Trapèze
- L'épaule gelée
- La luxation de l'épaule

### **JOUR 3 : LE COUDE**

- Le code os, ligaments et surfaces articulaires
- Le déblocage global du coude
- Déblocage du coude en décubitus dorsal
- La luxation de Broca ou pronation douloureuse de l'enfant
- Les muscles de la face antérieure de l'avant bras
- Libération des muscles de l'avant bras
- Le muscle brachio-podes-radial (Numéro-Stylo-Radial)
- Libération du brachio-radial

### **LE POIGNET**

- Traitement global du poignet à 3 temps
- La lésion des os carpiens
- L'entorse du pouce (Trapézo-Métacarpienne)
- Crochetage tendons perforés du fléch. commun des doigts
- Le syndrome du canal carpien
- Prise en charge en rebouterie du syndrome du canal carpien
- Le cisaillement du carpe
- Décompression en pont de l'arche carpienne
- Mobilisation de l'aponévrose palmaire

**\* Conclusion sur le membre supérieur**

### **BIBLIOGRAPHIE :**

- Anatomie pour le mouvement de Blandine Calais-Germain aux Editions Désiris - déc. 1998
- SOBBOTTA Atlas d'anatomie humaine aux Editions EMI - Oct. 2013
- Physiologie articulaire de I.A. KAPANDJI aux Editions Maloine - 2002
- Atlas d'anatomie humaine de Franck H.NETTER, M.D. aux Editions Maloine - 2015
- Manuel de palpation osseuse et musculaire de Joseph E. Muscolino aux Editions Elsevier - nov. 2010.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

