

Huiles de massage - Indications et contre-indications thérapeutiques

Aromathérapie et Kinésithérapie

OBJECTIF DE LA FORMATION :

Comprendre les indications et contre-indications thérapeutiques des huiles essentielles en fonction de leur composition chimique.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs kinésithérapeutes DE, ostéopathes DO, podologues, infirmiers(ères), micro-nutritionnistes, sages femmes, médecins.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du Contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours – 7 heures par jour - Total : 14 heures.

FORMATEUR POUR KINÉ FORMATIONS :

Olivier TISSOT – Docteur en Pharmacie.

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart

08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Contenu de la formation

Jour 1 - Matin

Les fondamentaux de l'Aromathérapie :

8 h 30 à 10 h 00 : Définition de l'aromathérapie et des plantes à essences

10 h 00 à 11 h 00 : Historique de l'aromathérapie

11 h 00 à 12 h 00 :

- Critères de qualité d'une huile essentielle
- Notion de chémotype

Jour 1 - Après-midi

14 h 00 à 15 h 30 :

- Utilisation des huiles essentielles
- Contre indications à l'utilisation des huiles essentielles

15 h 30 à 16 h 30 : Le mode d'action des huiles essentielles

16 h 30 à 17 h 30 : L'aromathérapie moderne et la relation structure/activité

Jour 2 - Matin

Aromathérapie et pathologies inflammatoires

8 h 30 à 13 h 00 :

- les huiles végétales support des huiles essentielles
- Les huiles essentielles anti-inflammatoires
- Les huiles essentielles antalgiques
- Les huiles essentielles antispasmodiques

Jour 2 - Après-midi

Aromathérapie et stress

13 h 30 à 16 h 00 :

- Gestion du stress grâce aux huiles essentielles
- Huiles essentielles et insomnies
- Huiles essentielles et syndrome dépressif.

BIBLIOGRAPHIE :

* **L'aromathérapie exactement** - Éditions Roger Jollois par Pierre FRANCHOMME et DANIEL PE-NOEL.

* **Les cahiers pratiques d'aromathérapie selon l'école française** (collection «L'aromathérapie professionnellement» par Dominique BAUDOUX).

* **Traité d'aromathérapie scientifique et médicale** (Éditions sang de la terre) par Michel FAUCON.

* **La connaissance des huiles essentielles (qualité et aromathérapie)** - Jacques KALOUSTIAN et FRANCIS HADJI MINAGLOU (SPRINGER).

BIBLIOGRAPHIE (suite) :

- * **La science des huiles essentielles** - Pierre FANCHOME - ed Guy TREDANIEL.
- * **Le grand livre des huiles essentielles** - FABIENNE MILLET (ed MARABOUT).
- * **Huiles essentielles : l'essentiel** - FRANCOISE COUIC MARINIER.
- * **Se soigner avec les huiles essentielles** - FRANCOISE COUIC MARINIER, ed SOLAR santé.
- * **Le guide de l'aromathérapie** - GUILLAUME GERAULT et RONALD MARY (Albin MICHEL).

Réf. Scientifiques :

- * **Essential oil of lavender in anxiety disorders : Ready for prime time ?** Malcolm BJ1, Tallian K2. Juillet 2017.
- * **The Effects of Frankincense Essential Oil on Stress in Rats.**
Okano S¹, Honda Y², Kodama T², Kimura M^{2,3}. 2019.
- * **Stress et anxiété, recours aux huiles essentielles.**
- * **Essential oils for treating stress and anxiety.**
Author links open overlay panel - Marie-AlexandraSolari (Docteur en pharmacie, chargée de cours). 2019 actualités pharmaceutiques.
- * **Exploring Pharmacological Mechanisms of Lavender (Lavandula angustifolia). Essential Oil on Central Nervous System Targets.**
López V^{1,2}, Nielsen B², Solas M³, Ramírez MJ³, Jäger AK². 2017.
- * **Cinnamaldehyde inhibits inflammation of human synoviocyte cells through regulation of Jak/Stat pathway and ameliorates collagen-induced arthritis in rats.**
Cheng WX¹, Zhong S¹, Meng XB¹, Zheng NY², Zhang P¹, Wang Y³, Qin L², Wang XL⁴. 2020.
- * **Anti-inflammatory potential of an essential oil-containing mouthwash in elderly subjects enrolled in supportive periodontal therapy : a 6-week randomised controlled clinical trial.**
Jünger H¹, Jaun-Ventrice A¹, Guldener K², Ramseier CA², Reissmann DR³, Schimmel M^{4,5}. 2020.
- * **Essential oil from waste leaves of Curcuma longa L. alleviates skin inflammation.**
Kumar A^{1,2}, Agarwal K^{3,2}, Singh M¹, Saxena A¹, Yadav P¹, Maurya AK¹, Yadav A⁴, Tandon S³, Chanda D^{1,2}, Bawankule DU^{5,6}. 2018.
- * **Prise en charge de l'anxiété par la phytothérapie.**
- * **The use of phytotherapy for treating anxiety.**
Author links open overlay panel OlivierTissot (Docteur en pharmacie, chargé de cours) - 2019 actualités pharmaceutiques.

Nature de l'action définie à l'article L.6313-1 du code du travail : Actions d'adaptation et de développement des compétences.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.
- **Méthode expérimentielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant et qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.
- **Méthode expositive** : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.
- **Méthode démonstrative** : le formateur fait une démonstration pratique devant les participants lors des TP.
- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les gestes techniques à leur tour.

- Fourniture du support de cours de la formation
- Vidéo-projecteur
- Mise en pratique des techniques

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire pré-formation.
- Évaluation à chaud : le formateur remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra au formateur de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

