

## Traitement des céphalées

### Contenu de la formation

#### Jour 1

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les bases anatomo-neuro-physiologiques des maux de tête.
- Diagnostiquer les différents types de céphalées et produire un bilan adapté.
- Connaître les moyens de prise en charge rééducative ainsi que les techniques et attitudes préventives.

#### PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO.

#### PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

#### MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

#### MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

#### TEMPS DE FORMATION :

2 jours – Total : 14 heures

#### FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Jenny Schischke, Kinésithérapeute

#### KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart  
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

[www.kine-formations.com](http://www.kine-formations.com)

Déclaration activité : 21 08 00367 08

#### Matin :

#### 8h30 :

- EPP
- Théorie :
  - les différents types de céphalées et migraines
  - les phases de la migraine
  - pathophysiologie
  - diagnostic

#### 10h30 :

Les différentes approches thérapeutiques :

- allopathie classique
- journal
- le patient type
- traitements supplémentaires
- première approche kiné

Pause déjeuner.

#### Après-midi :

#### 13h30 :

Prise en charge globale des céphalées :

- Drainage lymphatique du visage – théorie
- Drainage lymphatique du visage - pratique
- Techniques de mobilisation et de détente des muscles de la ceinture cervico-scapulaire.

Pause de 15 minutes.

#### 16h00 :

Exercices thérapeutiques pour le patient :

- Étirements spécifiques
- Auto-drainage
- Respiration abdominale

#### 16h30 :

Traitement par réflexologie plantaire spécifique

#### 17h30 :

Fin de journée.

## Jour 2

### **Matin :**

#### **8h30 :**

Révision des techniques vues le jour précédent.

Enseignement de la technique de massage thérapeutique des méridiens de la tête.

#### **11h00 :**

Traitement par techniques kinésithérapie classique :

- Étirement muscles des cervicales
- Tractions cervicales
- Points spécifiques réflexes
- Test de l'atlas
- Mobilisations passives et actives

Pause déjeuner.

### **Après-midi :**

#### **13h30 :**

Les exercices à faire par le patient :

- Étirements
- Travail sur la posture
- Relaxation

#### **14h30 :**

Travail en binômes pour adapter le traitement à chaque phase de migraine ou aux différents types de céphalées.

#### **15h30 :**

Un contrôle des connaissances est effectué le dernier jour de formation, par questionnaire d'évaluation des connaissances.

Fin du stage.

### **BIBLIOGRAPHIE :**

LES CÉPHALÉES EN 30 LEÇONS - Gilles Géraud, Nelly Fabre, Michel Lantéri-Minet, Dominique Valade.

Migraine Surgery

A Clinical Guide to Theory and Practice

**Muehlberger**, Thomas

Migraine, céphalées de l'enfant et de l'adolescent

Daniel ; Tourniaire, Barbara ; Amouroux, R. Annequin

Color Atlas of Cerebral Revascularization

Anatomy, Techniques, Clinical Cases

**Masatou Kawashima**

Étude Méthodologique et Structurale du Développement Cérébral en IRM

Application aux Aires du Langage dans une Population de Nourrissons

François Leroy

**Démarche diagnostique générale devant une céphalée chronique quotidienne (CCQ) - Prise en charge d'une CCQ chez le migraineux : céphalée par abus médicamenteux et migraine chronique. Recommandations de la SFEMC, de l'ANLLF et de la SFETD.**

Douleur et Analgésie - September 2014, Volume 27, Issue 3, pp 163-180 - Cite as.

Recommandations - First Online : 9 septembre 2014.

**Management of chronic daily headache in migraine patient : Medication over use headache and chronic migraine. French guidelines (French Headache Society, French Private Neurologists Association, French Pain Society).**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

## SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

**NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE**

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

