

Traitement des céphalées

Contenu de la formation

Jour 1

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- Connaître les bases anatomo-neuro-physiologiques des maux de tête.
- Diagnostiquer les différents types de céphalées et produire un bilan adapté.
- Connaître les moyens de prise en charge rééducative ainsi que les techniques et attitudes préventives.

PUBLIC CONCERNÉ :

Masseurs-Kinésithérapeutes DE, médecins, ostéopathes DO.

PRÉ-REQUIS NÉCESSAIRES POUR SUIVRE LA FORMATION :

Posséder le diplôme du public concerné.

MODALITÉS D'ACCÈS / D'INSCRIPTION À LA FORMATION :

À partir de notre site par l'envoi d'un dossier d'inscription validé après la réception du règlement et du contrat de formation signé.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

Approche pédagogique active basée sur des techniques pratiques et des cas cliniques.

TEMPS DE FORMATION :

2 jours – Total : 14 heures

FORMATRICE POUR KINÉ FORMATIONS :

Jenny Schischke, Kinésithérapeute

KINÉ FORMATIONS

8 rue Baron Quinart
08000 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Tél. : 01 42 22 63 50

www.kine-formations.com

Déclaration activité : 21 08 00367 08

Matin :

8h30 :

- EPP
- Théorie :
 - les différents types de céphalées et migraines
 - les phases de la migraine
 - pathophysiologie
 - diagnostic

10h30 :

Les différentes approches thérapeutiques :

- allopathie classique
- journal
- le patient type
- traitements supplémentaires
- première approche kiné

Pause déjeuner.

Après-midi :

13h30 :

Prise en charge globale des céphalées :

- Drainage lymphatique du visage – théorie
- Drainage lymphatique du visage - pratique
- Techniques de mobilisation et de détente des muscles de la ceinture cervico-scapulaire.

Pause de 15 minutes.

16h00 :

Exercices thérapeutiques pour le patient :

- Étirements spécifiques
- Auto-drainage
- Respiration abdominale

16h30 :

Traitement par réflexologie plantaire spécifique

17h30 :

Fin de journée.

Jour 2

Matin :

8h30 :

Révision des techniques vues le jour précédent.

Enseignement de la technique de massage thérapeutique des méridiens de la tête.

11h00 :

Traitement par techniques kinésithérapie classique :

- Étirement muscles des cervicales
- Tractions cervicales
- Points spécifiques réflexes
- Test de l'atlas
- Mobilisations passives et actives

Pause déjeuner.

Après-midi :

13h30 :

Les exercices à faire par le patient :

- Étirements
- Travail sur la posture
- Relaxation

14h30 :

Travail en binômes pour adapter le traitement à chaque phase de migraine ou aux différents types de céphalées.

15h30 :

Un contrôle des connaissances est effectué le dernier jour de formation, par questionnaire d'évaluation des connaissances.

Fin du stage.

BIBLIOGRAPHIE :

LES CÉPHALÉES EN 30 LEÇONS - Gilles Géraud, Nelly Fabre, Michel Lantéri-Minet, Dominique Valade.

Migraine Surgery

A Clinical Guide to Theory and Practice

Muehlberger, Thomas

Migraine, céphalées de l'enfant et de l'adolescent

Daniel ; Tourniaire, Barbara ; Amouroux, R. Annequin

Color Atlas of Cerebral Revascularization

Anatomy, Techniques, Clinical Cases

Masatou Kawashima

Étude Méthodologique et Structurale du Développement Cérébral en IRM

Application aux Aires du Langage dans une Population de Nourrissons

François Leroy

Démarche diagnostique générale devant une céphalée chronique quotidienne (CCQ) - Prise en charge d'une CCQ chez le migraineux : céphalée par abus médicamenteux et migraine chronique. Recommandations de la SFEMC, de l'ANLLF et de la SFETD.

Douleur et Analgésie - September 2014, Volume 27, Issue 3, pp 163-180 - Cite as.

Recommandations - First Online : 9 septembre 2014.

Management of chronic daily headache in migraine patient : Medication over use headache and chronic migraine. French guidelines (French Headache Society, French Private Neurologists Association, French Pain Society).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- **Méthode participative - interrogative** : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation.

- **Méthode expérientielle** : méthode pédagogique centrée sur l'apprenant qui consiste à lui apporter de nouvelles connaissances.

- **Méthode expositive** : la formatrice donne son cours théorique, lors de la partie cognitive.

- **Méthode démonstrative** : la formatrice fait une démonstration pratique sur un modèle anatomique, devant les participants lors des TP.

- **Méthode active** : les stagiaires reproduisent les techniques par binôme.

- Fourniture des supports de cours de la formation
- Vidéos anatomiques
- Vidéo-projecteur
- Tables de massage
- Mise en pratique des techniques.

SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

MODALITÉS D'ÉVALUATION

1) Questionnaire pré-formation

2) Évaluation à chaud : la formatrice remettra à chacun des stagiaires une fiche d'évaluation de formation en fin de stage, qui lui sera restituée. Elle permettra à la formatrice de valider ou non les acquis des stagiaires. Une attestation de fin de formation sera remise aux stagiaires.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE CONFIANCE

Pour aller plus loin, [rendez-vous sur notre site](#)

